



CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

DOMINGO

08:30 – DESAFIO DA SERPENTINA (RESTAURANTE)

09:00 – CAMINHADA (PRAIA)

10:00 – ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00 - HIDRODANCE (PISCINA)

12:00 – PARTIDO ALTO (ÁREA DA PISCINA)

13:00 – INTERVALO / HORA DO ALMOÇO

14:00 – PÓLO AQUÁTICO (PISCINA)

15:00 – TORNEIO DE DARDOS (ÁREA DA PISCINA)

16:00 – AULA DE AXÉ (PISCINA)

17:00 – RELAXAMENTO (PISCINA)

18:00 – INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00 – BAILE DE MASCARA (SALÃO DE EVENTOS – SALVADOR 2)





CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

SEGUNDA-FEIRA

08:30 – DESAFIO DA MAMÃE SACODE (RESTAURANTE)

09:00 – CAMINHADA (PRAIA)

10:00 – ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00 - HIDROCARNAVAL (PISCINA)

12:00 – JOGOS AQUÁTICOS (PISCINA)

13:00 – INTERVALO / HORA DO ALMOÇO

14:00 – AULA DE ARTESANATO (ÁREA DA PISCINA)

15:00 – CHUTE A GOL (PISCINA)

16:00 – HIDROFREVO (PISCINA)

17:00 – ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

18:00 – INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00 – VOZ E VIOLÃO E PERCURSÃO (LOBBY BAR)





CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

TERÇA-FEIRA

08:30 - DESAFIO DA CAMISA FLORAL (RESTAURANTE)

09:00- CAMINHADA (PRAIA)

10:00- ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00- HIDROCARNAVAL (PISCINA)

12:00- INTERVALO / HORA DE ALMOÇO

13:00- PASSAGEM DE FRUTAS (ÁREA PISCINA)

14:00- ACERTE O PÊSO (PISCINA)

15:00- ACORRENTADOS (ÁREA PISCINA)

16:00- HIDROGINÁSTICA (PISCINA)

17:00- ALONGAMENTO / RELAXAMENTO (ÁREA VERDE)

18:00- INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00- BINGO BYE BYE CARNAVAL (BAR DA PISCINA)





CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

QUINTA-FEIRA

08:30 – DESAFIO DE CANUDOS COLORIDOS (ESTAURANTE)

09:00 – CAMINHADA ENERGÉTICA (PRAIA)

10:00 – ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00 – HIDROAXÉ (PISCINA)

12:00 – PÓLO AQUÁTICO (PISCINA)

13:00 – INTERVALO / HORA DO ALMOÇO

14:00– QUEM SOU EU? (ÁREA PISCINA)

15:00– TORNEIO DE FUTPET (ÁREA DA PISCINA)

16:00– HIDROGINÁSTICA (PISCINA)

17:00– RELAXEMNTO (ACADÊMIA)

18:00– INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00– VIDEOKÊ (BAR DA PISCINA)





CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

SEXTA-FEIRA

08:30 - DESAFIO DO GANDY (RESTAURANTE)

09:00- CAMINHADA ENERGÉTICA (PRAIA)

10:00- ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00- AULA DE SWING BAIANO (PISCINA)

12:00- INTERVALO / HORA DO ALMOÇO

14:00- ARTES COM PALHA DE COQUEIRO (PISCINA)

15:00- DESAFIO DOS PALITINHOS (ÁREA DA PISCINA)

16:00- HIDROGINÁSTICA (PISCINA)

17:00- RELAXAMENTO (PISCINA)

18:00- INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00- VOZ E TECLADO (LOBBY BAR)





CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO ADULTO

SÁBADO

08:30 – DESAFIO DOS CONFETES (RESTAURANTE)

09:00– CAMINHADA ENERGÉTICA (PRAIA)

10:00– ALONGAMENTO (ÁREA DA PISCINA)

11:00 - BANDINHA CARNAVALESCA (ÁREA DA PISCINA)

12:00– AULA DE ACQUAXÉ (PISCINA)

13:00– INTERVALO / HORA DO ALMOÇO

14:00– DESAFIO (ÁREA DA PISCINA)

15:00– TORTA NA CARA (ÁREA DA PISCINA)

16:00– AULA DE SWING BAIANO (PISCINA)

17:00– ALONGAMENTO/RELAXAMENTO (PISCINA)

18:00– INTERVALO / HORA DO JANTAR

20:00– NOITE DO SAMBA (ÁREA DA PISCINA)

